

Stockholm den 27 oktober år 2011

Välkomna till grundutbildning i schematerapi (modul A) i Stockholm den 26 och 27 april år 2012.

Inledning

För att behandla personer med destruktiva livsmönster har de amerikanska psykologerna Jefferey E. Young och Janet S. Klosko utvecklat den s.k. schematerapin. Tekniken för schematerapeutisk behandling beskrivs i boken "Lev som du vill och inte som du lärt dig" av de ovan nämnda. Mot bakgrund av det stigande intresset för metoden har RFMA anordnat grundutbildningar i schematerapeutisk teori och behandling vid två tidigare tillfällen – våren 2010 och hösten 2011. Kursledare var Carl Gyllenhammar och Poul Perris.

Eftersom intresset för behandlingsmetoden visat sig stort anordnar RFMA för tredje gången en introduktionsutbildning. Utbildningsdagar blir den 26 och 27 april år 2012 och ansvarig för utbildningen blir Carl Gyllenhammar.

Utbildning i schematerapi

Personer som är föremål för insatser från kriminalvård, institutionsvård, socialtjänst, sjukvård etc. har ofta en komplex psykosocial problematik med missbruk och psykisk ohälsa som bottnar i uppväxtförhållanden präglade av övergivenhet, försummelse, skam, värdelöshet och misslyckanden. Dessa livsmönster är vanligen svåra att komma tillrätta med och bryta. Den av Jeffrey E. Young utvecklade schematerapin har emellertid visat sig framgångsrik när det gäller att bearbeta dem. Terapin är en vidareutveckling av traditionell kognitiv beteendeterapi med influenser från gestaltterapi och anknytningsteori.

Den som går i behandling i schematerapi erbjuds att känslomässigt knyta an till behandlaren för att få sina eftersatta behov och sina destruktiva livsmönster klarlagda och tillgodosedda. Terapin går också ut på att genom terapeuten få tillgång till strategier för att klara den smärta och frustration som kan uppkomma vid mötet med olika destruktiva livsteman.

Sedan ett antal år har Svenska Institutet för Kognitiv Psykoterapi ett nära samarbete med Jefferey E. Young.

Utbildningens innehåll, organisation och omfattning i tid

Utbildningen kan vara ett första steg (modul A) mot certifiering till schematerapeut. Vi riktar oss i första hand till personal verksamma inom kriminalvård, socialtjänst, beroendevård och institutionsvård och som har genomgått RFMA:s femdagars orienteringsutbildning i kognitiv psykoterapeutisk teori och behandling eller som har KBT utbildning steg 1. I mån av plats är också andra som är verksamma inom vård, omsorg och behandling välkomna att delta. Utbildningen kommer att ta upp både grundläggande teori inom schematerapin och tillämpliga praktiska exempel hämtade från de studerandes vardag.

Studiematerial

Studiematerial utgörs av boken "Lev som du vill och inte som du lärt dig" av Jefferey E. Young och Janet S. Klosko.

Lärare och examination

Ansvarig för introduktionsutbildningen är Carl Gyllenhammar, överläkare och leg. psykoterapeut.

För godkännande krävs närvaro och deltagande i samtliga kursmoment.

Utbildningsplats och utbildningstid

Utbildningen i Stockholm är förlagd till Alfred Nobels Allé 23 (invid Huddinge sjukhus), sal 112 (entréplanet). Utbildningstiden är två dagar - den 26 och 27 april år 2012. Varje utbildningsdag pågår mellan kl 09:00 och kl 16:00.

Enklast nås utbildningsplatsen med pendeltåg, fjärrtåg eller regionaltåg till pendeltågstation Flemingsberg/fjärrtågstation Stockholm syd. Parkeringsplatser finns men i begränsad utsträckning.

Anmälan

Anmälan om deltagande i utbildningen görs till tore.karlsson@karlssonkonsult.se senast den 16 april år 2012. Anmälan är bindande.

Frågor om utbildningen kan göras hos Tore Karlsson på mobil: 070 – 556 18 60

Kostnad

Utbildningen kostar 2.750 kronor per deltagare. Avgiften betalas in på plusgiro: 23 55 19 - 6 eller på bankgiro: 5108 - 2428.

I utbildningsavgiften ingår kursboken "Lev som du vill och inte som du lärt dig" av Jefferey E. Young och Janet S. Klosko samt för- och eftermiddagskaffe.

Utbildningsschema

Bestäms senare.