



Statens
folkhälsoinstitut

Vem får problem med spel?

Resultat från SWELOGS befolkningsstudie
om spel och hälsa 2008/09

Ulla Romild, Statens Folkhälsoinstitut

RFMA:s konferens om Spel och Spelmissbruk
Huddinge, 2 februari år 2011

2011-02-07

Sid 1



Statens
folkhälsoinstitut

2011-02-07

Sid 2



Statens
folkhälsoinstitut

2011-02-07 Sid 3



Statens
folkhälsoinstitut

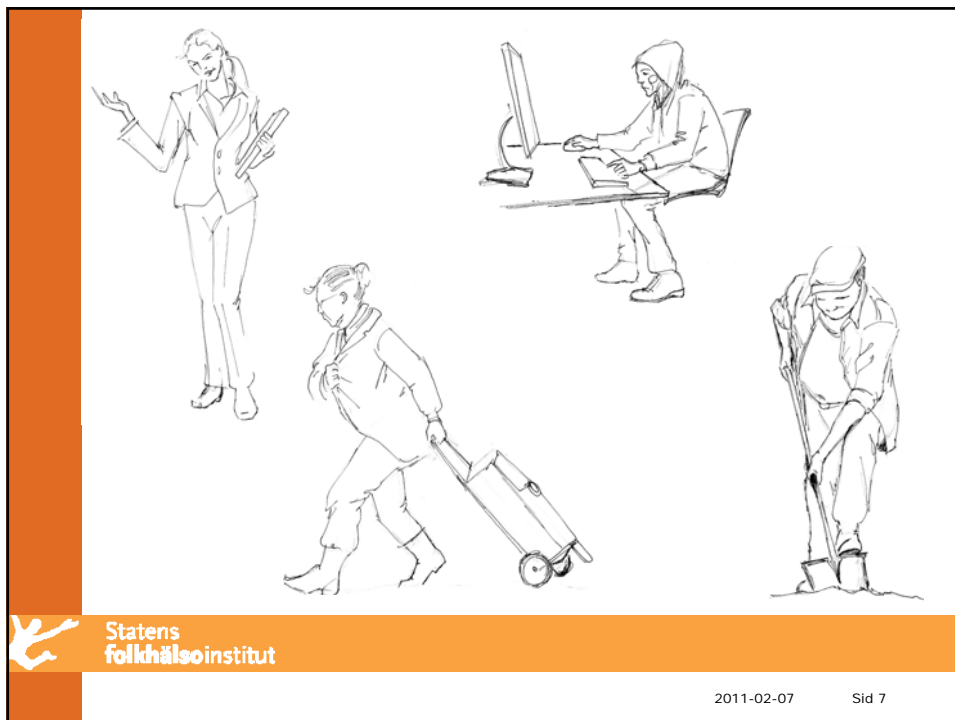
2011-02-07 Sid 4



Huvudresultat från studien

- 2 procent av befolkningen 16-84 år är problemspelare och ytterligare 5 procent har viss risk att få spelproblem
- Av problemspelarna har var sjunde allvarliga spelproblem som troligen kräver behandling
- Problemspelande finns i hela befolkningen och i alla spelformer men är ojämnt fördelat





Upplägg av presentationen

- Spelande i Sverige
- Spelproblem
- Spelkategorier
- SWELOGS



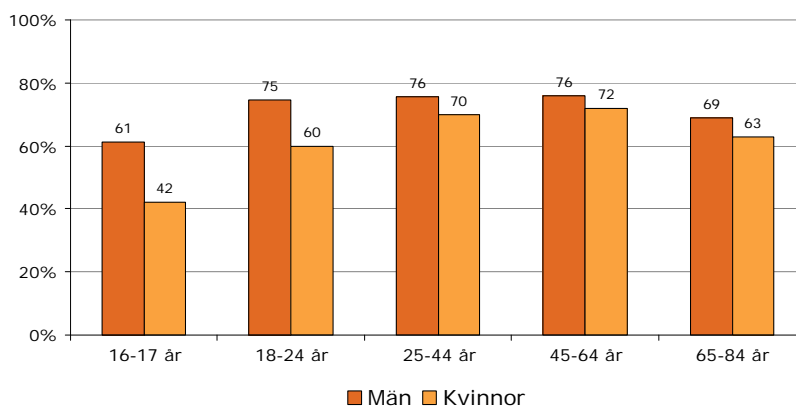


Spelande i Sverige

2011-02-07

Sid 9

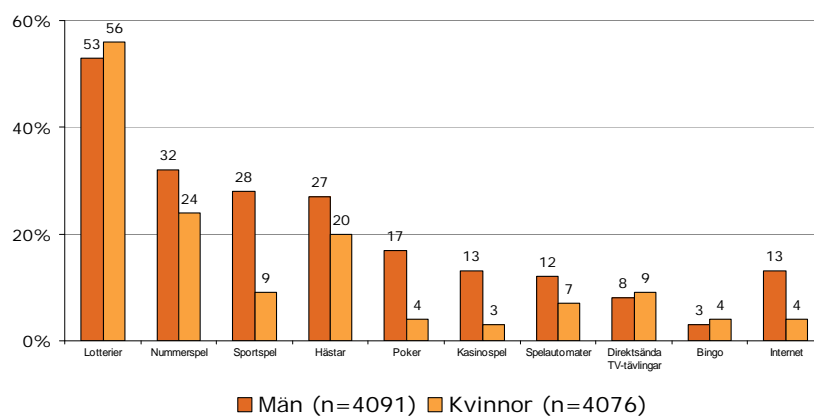
Speldeltagande



2011-02-07

Sid 10

Andel män och kvinnor som spelar om pengar i olika spelformer

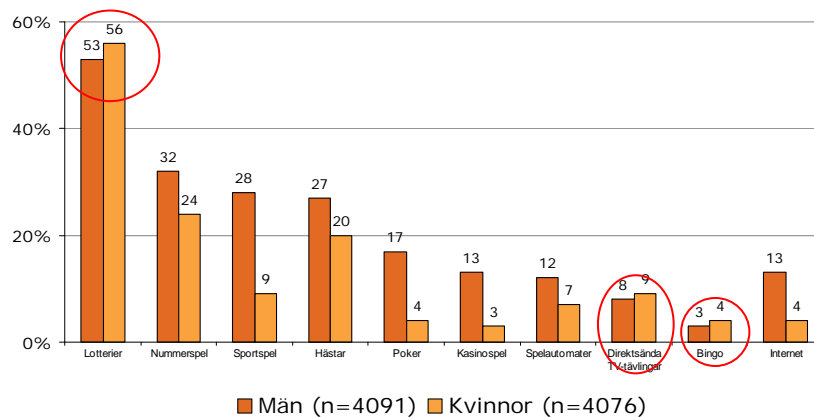


Statens
folkhälsoinstitut

2011-02-07

Sid 11

Andel män och kvinnor som spelar om pengar i olika spelformer

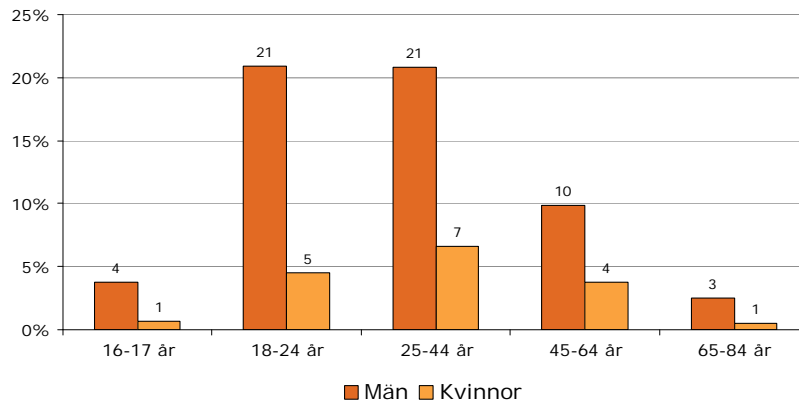


Statens
folkhälsoinstitut

2011-02-07

Sid 12

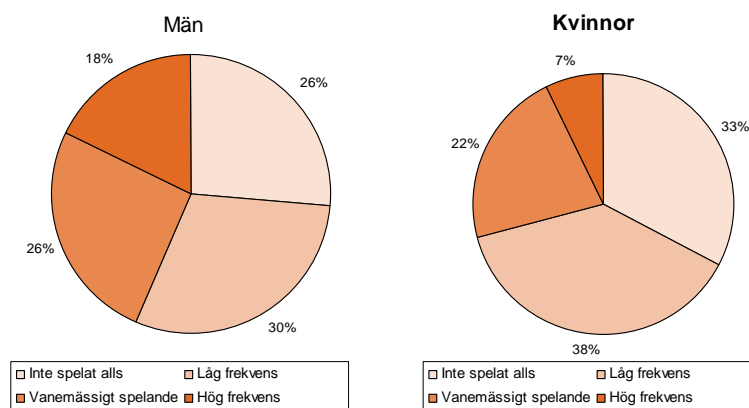
Internetspelande efter kön och ålder



Statens folkhälsoinstitut

2011-02-07 Sid 13

Total spelfrekvens



Statens folkhälsoinstitut

2011-02-07 Sid 14



Spelproblem

Så här har vi mätt spelproblem

| Fråga PGSI - Problem Gambling Severity Index | Kvinnor | Män | Totalt |
|--|---------|------|--------|
| Hur ofta... | | | |
| 1. ...har du spelat för mer än du verkligen haft råd att förlora... | 2,4% | 3,3% | 2,8% |
| 2. ...har du behövt spela med större summor för att få samma känsla av spänning... | 1,0% | 4,3% | 2,6% |
| 3. ...har du återvänt någon annan dag för att försöka vinna tillbaka det du förlorat... | 2,1% | 5,6% | 3,8% |
| 4. ...har du lånat pengar eller sålt något för att ha pengar att spela för... | 0,6% | 1,4% | 1,0% |
| 5. ...har du upplevt problem på grund av ditt spelande... Imputation | <0,1% | 0,7% | 0,3% |
| 6. ...har spelandet orsakat dig några problem med din hälsa, inräknat stress eller ångest... | 0,8% | 1,9% | 1,3% |
| 7. ...har andra kritiserat ditt spelande eller sagt att du har problem med spelandet, oavsett om du tyckt det varit sant eller inte... | 1,0% | 2,6% | 1,8% |
| 8. ...har ditt spelande orsakat några ekonomiska problem för dig eller ditt hushåll... | 0,6% | 1,3% | 0,9% |
| 9. ...har du känt skuld över hur du spelar eller vad som händer när du spelar... | 0,9% | 2,2% | 1,6% |
| ...under de senaste tolv månaderna? | | | |



Så här har vi mätt spelproblem

| Fråga PGSI - Problem Gambling Severity Index Hur ofta... | Kvinnor | Män | Totalt |
|--|---------|------|--------|
| 1. ...har du spelat för mer än du verkligen haft råd att förlora... | 2,4% | 3,3% | 2,8% |
| 2. ...har du behövt spela med större summor för att få samma känsla av spänning... | 1,0% | 4,3% | 2,6% |
| 3. ...har du återvänt någon annan dag för att försöka vinna tillbaka det du förlorat... | 2,1% | 5,6% | 3,8% |
| 4. ...har du lånat pengar eller sålt något för att ha pengar att spela för... | 0,6% | 1,4% | 1,0% |
| 5. ...har du upplevt problem på grund av ditt spelande... <i>Imputation</i> | <0,1% | 0,7% | 0,3% |
| 6. ...har spelandet orsakat dig några problem med din hälsa, inräknat stress eller ångest... | 0,8% | 1,9% | 1,3% |
| 7. ...har andra kritiserat ditt spelande eller sagt att du har problem med spelandet, oavsett om du tyckt det varit sant eller inte... | 1,0% | 2,6% | 1,8% |
| 8. ...har ditt spelande orsakat några ekonomiska problem för dig eller ditt hushåll... | 0,6% | 1,3% | 0,9% |
| 9. ...har du känt skuld över hur du spelar eller vad som händer när du spelar... | 0,9% | 2,2% | 1,6% |
| ...under de senaste tolv månaderna? | | | |



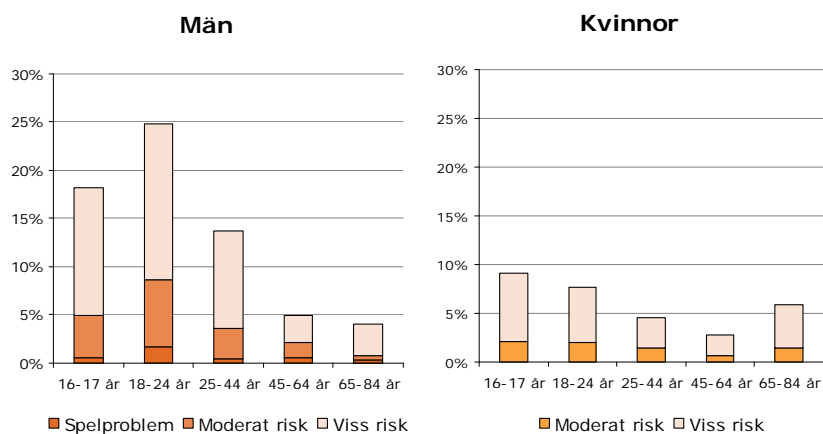
Förekomst av spelproblem

| Typ av spelare | Andel i urvalet | Antal i befolkningen 16-84 år |
|------------------------|-----------------|-------------------------------|
| Ingen risk 0 poäng | 92,4% | 6742900 |
| Viss Risk 1-2 poäng | 5,4% | 393700 |
| Moderat risk 3-7 poäng | 1,9% | 140100 |
| Spelproblem 8+ poäng | 0,3% | 23700 |

Problemspelare kallar vi den sammanslagna kategorin av spelproblem och moderat risk för spelproblem.



Spelproblem efter kön och ålder

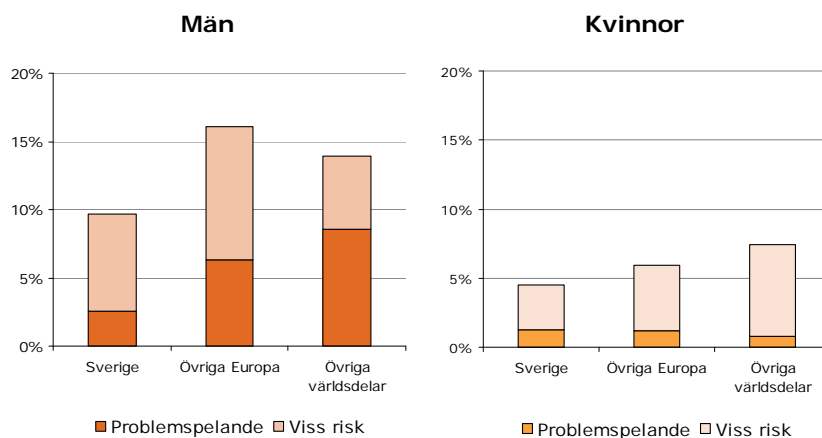


Statens folkhälsoinstitut

2011-02-07

Sid 19

Problemspelande efter kön och födelseland

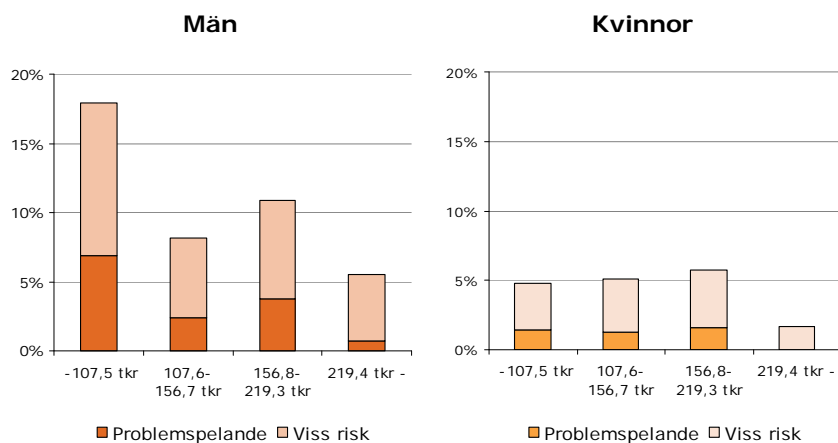


Statens folkhälsoinstitut

2011-02-07

Sid 20

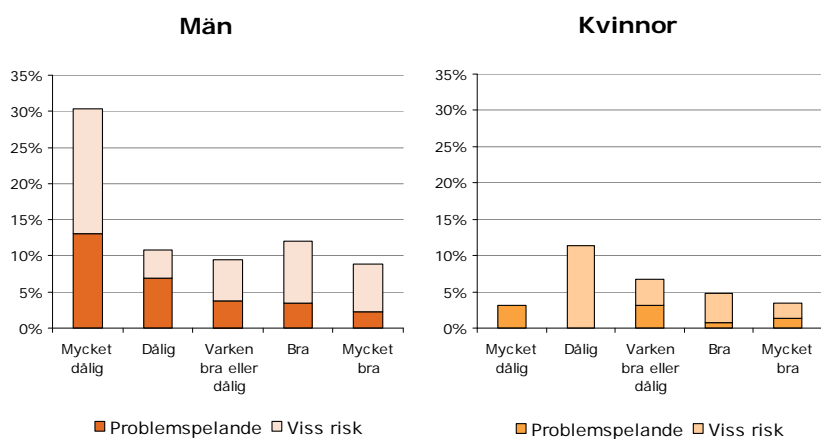
Problemspelande efter disponibel inkomst



Statens folkhälsoinstitut

2011-02-07 Sid 21

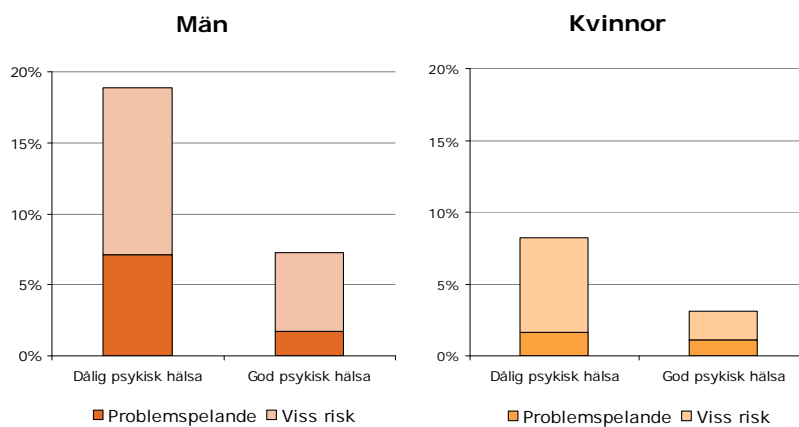
Problemspelande och allmän hälsa



Statens folkhälsoinstitut

2011-02-07 Sid 22

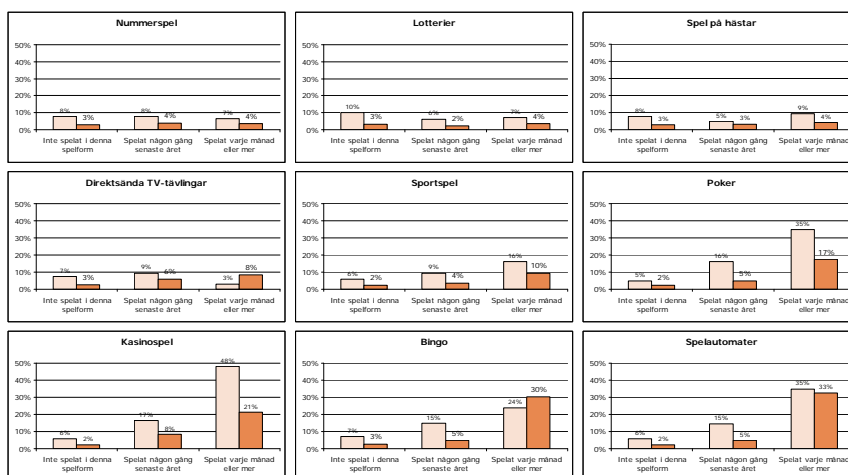
Problemspelande och psykisk hälsa



Statens folkhälsoinstitut

2011-02-07 Sid 23

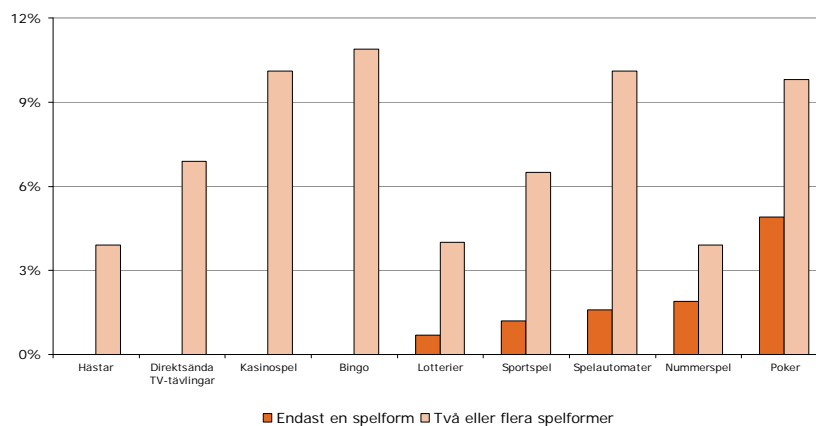
Spelande och spelproblem



Statens folkhälsoinstitut

2011-02-07 Sid 24

Kan man få spelproblem om man bara spelar i en spelform?



Statens
folkhälsoinstitut

2011-02-07

Sid 25

Faktorer som samvarierar med problemspelande:

- Spelmönster – spelform, frekvens, satsad tid och pengar
- Ålder
- Kön
- Födelseland
- Hushållsekonomi (inkomst och förmåga att klara av räkningar)
- Högsta utbildning
- Familjetyp (singel eller par; med barn eller utan)
- Hälsa
- Alkoholbruk
- Rökning
- Att ha någon att prata med



Statens
folkhälsoinstitut

2011-02-07

Sid 26

OR för problemspelande enligt multipel logistisk regression

| | Odds- kvot (OR) | OR, kvinnor | OR, män |
|---|-----------------|-------------|---------|
| Under 25 år | 1,9 | | |
| Kan betala alla räkningar men får då och då kämpa | 2,6 | | |
| Spelar TV- eller datorspel | 2,0 | | |
| God hälsa | | 0,30 | 0,85 |
| Nedsatt psykisk hälsa | | 0,89 (n.s) | 2,3 |
| Riskabla alkoholvanor | | 0,43 (n.s) | 2,1 |
| Född utomlands | | 0,77 (n.s) | 3,4 |
| Bosatt i Stockholm, Göteborg eller Malmö | | 2,9 | 1,0 |



Statens
folkhälsoinstitut

2011-02-07

Sid 27



Statens
folkhälsoinstitut

Spelarkategorier

2011-02-07

Sid 28

Klusteranalys

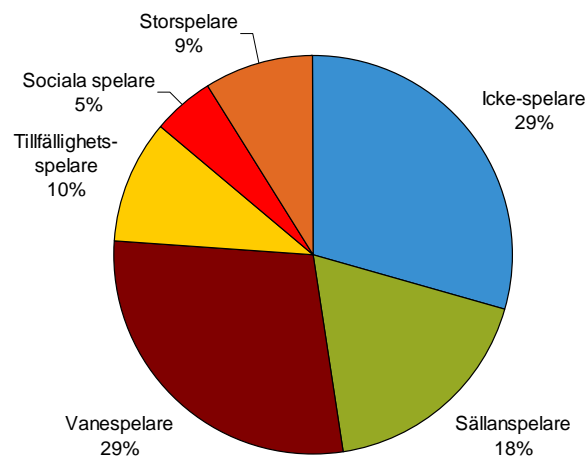
Data för analys:

9 variabler; spelfrekvens för respektive spelform

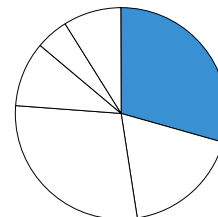
- Inte spelat alls
- Spelat senaste året men bara någon enstaka gång
- Spelat en gång i månaden
- Spelat flera gånger i månaden
- Spelat varje vecka



Spelarkategorier



Icke-spelare (30%)



Genomsnittsålder=46, sd=20 ▲

55% kvinnor ▲

24% födda utanför Sverige ▲

31% har studerat på universitetsnivå ▲

Genomsnittlig inkomst, men mer varierande än i hela populationen

28% har barn i hushållet ▼

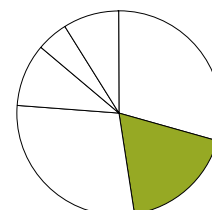


Statens
folkhälsoinstitut

2011-02-07

Sid 31

Sällanspelare (18%)



Genomsnittsålder=50 ▲, sd=18

63% kvinnor ▲

10% födda utanför Sverige ▼

32% har studerat på universitetsnivå ▲

Genomsnittlig inkomst, men mindre spridning än totalt

32% har barn ▲

Spelar på lotterier, hästar, lite på bingo och direktsända TV-tävlingar. 2 % spelar via Internet.

Satsar små summor och spenderar lite tid på spelande.



Statens
folkhälsoinstitut

2011-02-07

Sid 32

Vanespelare (29%)

Genomsnittsålder=53 ▲, sd=14 ▼

48% kvinnor ▼

11% födda utanför Sverige ▼

25% har studerat på universitetsnivå ▼

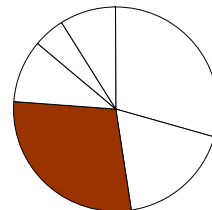
Inkomst över genomsnittet, ganska liten spridning

33% har barn i hushållet ▲

Förekommer i alla spelformen, men spelar främst på hästar och nummerspel. Få spelar poker, kasinospel eller på spelmaskiner.

10 % spelar via Internet.

Många är frekventa spelare och de spelar i genomsnitt för ganska stora summor.



Statens
folkhälsoinstitut

2011-02-07

Sid 33

Tillfällighetsspelare (10%)

Genomsnittsålder=40 ▼, sd=18

54% kvinnor ▲

14% födda utanför Sverige

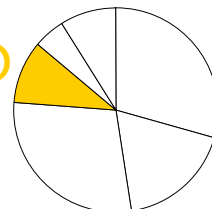
22% har studerat på universitetsnivå ▼

Låg genomsnittsinkomst, liten variation

15% har barn i hushållet ▼

Kan förekomma i alla spelformer utom poker. Spelar inte så mycket på bingo eller kasinospel. Ringer gärna till direktsända TV-tävlingar. 5 % spelar via Internet.

Spenderar få timmar och i huvudsak små summor på spelande.



Statens
folkhälsoinstitut

2011-02-07

Sid 34

Sociala spelare (5%)

Genomsnittsålder=29 ▼, sd=14 ▼

20% kvinnor ▼

7% födda utanför Sverige ▼

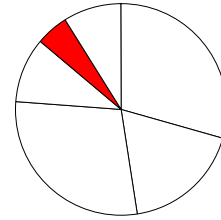
27% har studerat på universitetsnivå

Låg genomsnittsinkomst, liten variation

16% har barn i hushållet ▼

Samtliga sociala spelare spelar poker. De kan förekomma i alla spelformer förutom TV-tävlingar. Få spelar bingo eller nummerspel. 20 % spelar via Internet.

Spenderar mer tid på spel än genomsnittet men åtminstone halva grupper spelar för små summor.



Statens
folkhälsoinstitut

2011-02-07

Sid 35

Storspelare (9%)

Genomsnittsålder=36 ▼, sd=14 ▼

24% kvinnor ▼

11% födda utanför Sverige ▼

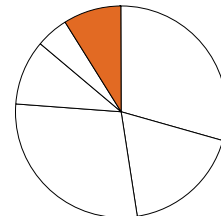
18% har studerat på universitetsnivå ▼

Genomsnittlig inkomst, men liten spridning

29% har barn i hushållet ▼

Förekommer i alla spelformer och spelar ofta. 33 % spelar via Internet.

Spenderar mycket tid och pengar på spelande.

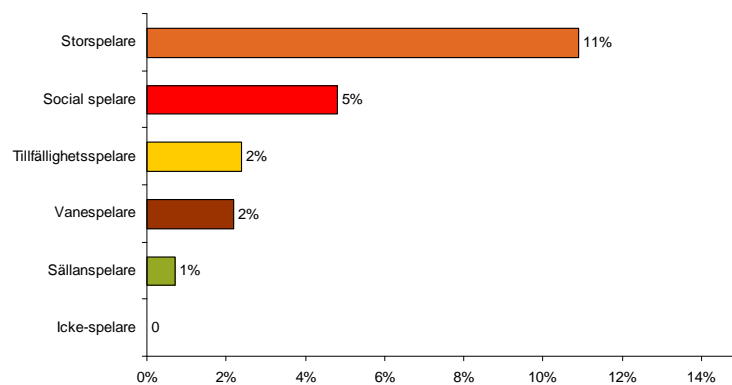


Statens
folkhälsoinstitut

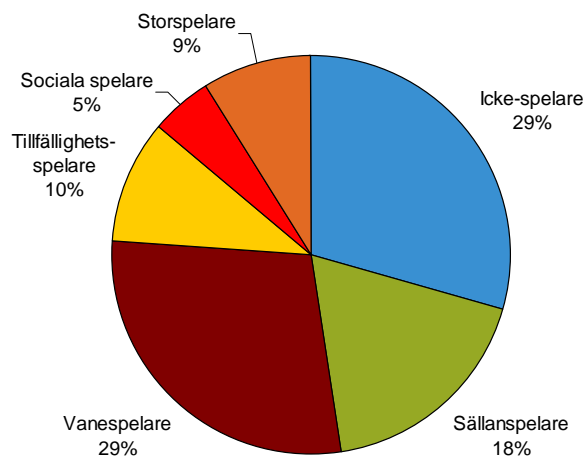
2011-02-07

Sid 36

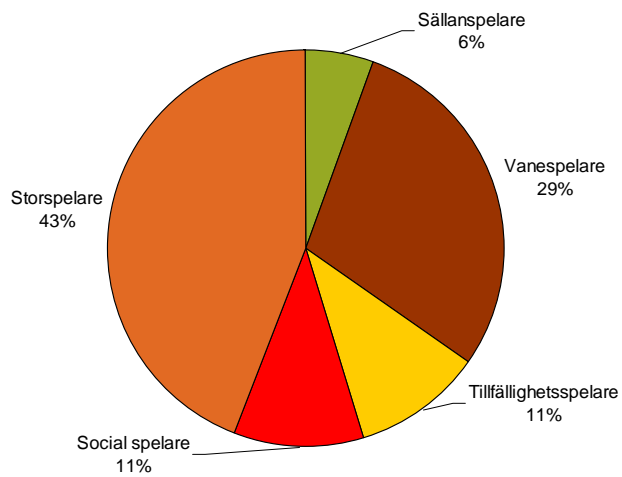
Andel problemspelare i de olika spelarkategorierna



Spelarkategorier



Problemspelare



Statens
folkhälsoinstitut

2011-02-07

Sid 39



Statens
folkhälsoinstitut

SWELOGS Swedish longitudinal gambling study

2011-02-07

Sid 40

SWELOGS – en studie om spel och hälsa

- SWELOGS – Swedish longitudinal gambling study
- Mål: att utveckla kunskap som kan förebygga spelproblem i Sverige
- Datainsamling pågår enligt plan till och med år 2014
- Studien stöds av en internationell forskargrupp
- Studien leds och finansieras av Statens folkhälsoinstitut på uppdrag av regeringen

- Prop 2007/08:110 *En förnyad folkhälsopolitik*



Statens
folkhälsoinstitut

2011-02-07

Sid 41

Studiens syfte

- Beskriva hur människor spelar spel om pengar
- Mäta förekomsten av spelproblem i Sverige
- Ta reda på vilka grupper i samhället som är mest drabbade
- Undersöka hur spelproblem samvarierar med andra faktorer såsom spelmönster, social situation, hälsa och ekonomi
- Utveckla bättre mätinstrumenten för spelproblem



Statens
folkhälsoinstitut

2011-02-07

Sid 42

Studiens urval och metod för datainsamling

- Urvalet omfattade 15 000 personer, 16-85 år
- Datainsamlingen har genomfördes av SCB
 - Telefonintervjuer okt 2008-april 2009
 - Postenkät till dem som inte nåddes per telefon maj-augusti 2009
- Ca 8 300 svarade (57 %; viktat 63%)



Studiens frågeområden

- Frågor om spelandet
 - vad, hur ofta, hur mycket pengar, tillsammans med vem, debutålder
- Två internationella instrument för att mäta spelproblem: PGSI och SOGS
- Hälsa, alkohol och tobak
- Trygghet och sociala relationer
- Sysselsättning, ekonomi och boende
- TV- och datorspel
- Fråga om deltagande i fördjupningsstudien



SWELOGS upplägg

| | 2008 | | 2009 | | 2010 | | 2011 | | 2012 | | 2013 | | 2014 | |
|-----------------------------|------|------------------------------|------|---|------|------|--------------------------------------|---------------------------------------|--|---------------------------------------|------|-------------------------------|------|------|
| | Vår | Höst | Vår | Höst | Vår | Höst | Vår | Höst | Vår | Höst | Vår | Höst | Vår | Höst |
| EP Epidemiologiskt spår* | | EP I N=15 000 16-84 år | | EP II (Incidence) N=8 000 17-85 år | | | | EP III N=15 000 16-84 år | | | | EP IV N=15 000 16-84 år | | |
| ID Fördjupnings spår** | | | | | | | ID Adults I N=750 25-84 år | ID Adults II N=750 26-85 år | ID Adults III N=750 27-86 år | ID Adults IV N=750 28-87 år | | | | |
| | | | | | | | ID Young I N=1 000 16-24 år | ID Young II N=1 000 17-25 år | ID Young III N=1 000 18-26 år | ID Young IV N=1 000 19-27 år | | | | |
| FU Uppföljningsspår | | FU N=578 23-83 år | | | | | | | | | | | | |

*EP: Panel med stegvis utökad urvalsgrupp, tillägg i urval för varje våg av datainsamling, allmänt spår för vuxna och unga personer

**ID: samtliga spelare med små till allvarliga spelproblem som identifierats i EP spåret, separata spår för unga respektive vuxna



Statens folkhälsoinstitut

2011-02-07 Sid 45

SWELOGS upplägg

| | 2008 | | 2009 | | 2010 | | 2011 | | 2012 | | 2013 | | 2014 | |
|-----------------------------|------|------------------------------|------|---|------|------|--------------------------------------|---------------------------------------|--|---|------|-------------------------------|------|------|
| | Vår | Höst | Vår | Höst | Vår | Höst | Vår | Höst | Vår | Höst | Vår | Höst | Vår | Höst |
| EP Epidemiologiskt spår* | | EP I N=15 000 16-84 år | | EP II (Incidence) N=8 000 17-85 år | | | | EP III N=15 000 16-84 år | | | | EP IV N=15 000 16-84 år | | |
| ID Fördjupnings spår** | | | | | | | ID Adults I N=750 25-84 år | ID Adults II N=750 26-85 år | ID Adults III N=750 27-86 år | ID Adults IV N=750 28-87 år | | | | |
| | | | | | | | ID Young I N=1 000 16-24 år | ID Young II N=1 000 17-25 år | ID Young III N=1 000 18-26 år | ID Young IV N=1 000 19-27 år | | | | |
| FU Uppföljningsspår | | FU N=578 23-83 år | | | | | | | | | | | | |

*EP: Panel med stegvis utökad urvalsgrupp, tillägg i urval för varje våg av datainsamling, allmänt spår för vuxna och unga personer

**ID: samtliga spelare med små till allvarliga spelproblem som identifierats i EP spåret, separata spår för unga respektive vuxna



Statens folkhälsoinstitut

2011-02-07 Sid 46

Studiens styrkor och begränsningar

- Styrkor
 - Största befolkningsstudien om spel som gjorts i Sverige
 - Longitudinell design
 - Flera mätinstrument för spelproblem
 - Innehåller även frågor om social kontext
- Begränsningar
 - En fråga om spelproblem hoppades över i intervjuerna
 - Bortfall – alla grupper nås inte i en befolkningsstudie



Statens
folkhälsoinstitut

2011-02-07 Sid 47



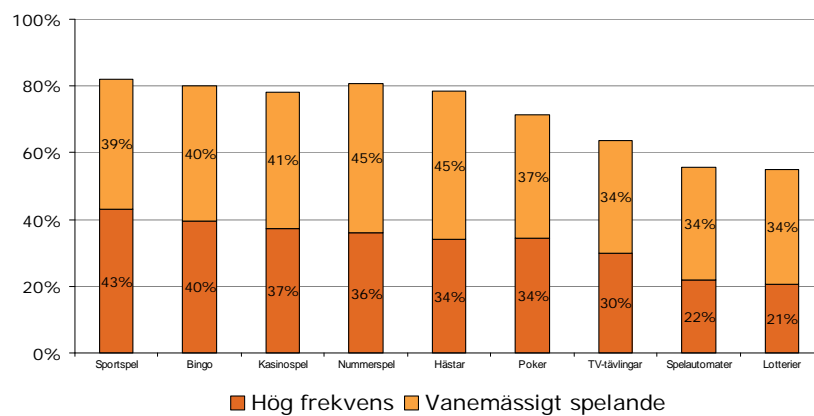
Statens
folkhälsoinstitut

Tack för visat intresse

www.fhi.se/swelogs

2011-02-07 Sid 48

Spelfrekvens bland spelarna i olika spelformer

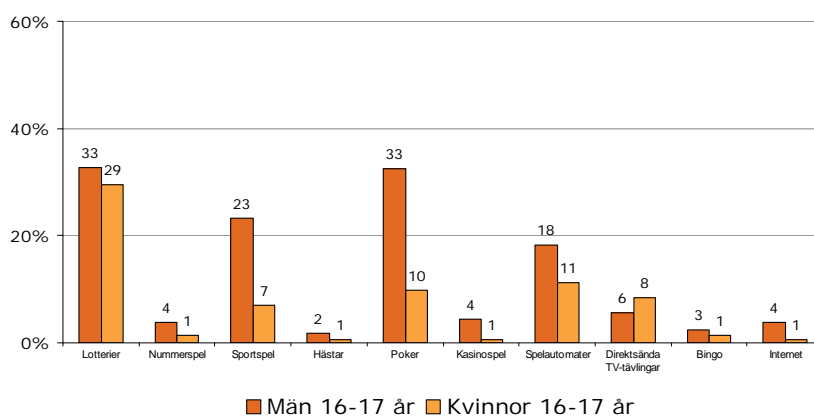


Statens folkhälsoinstitut

2011-02-07

Sid 49

Minderårigt spelande

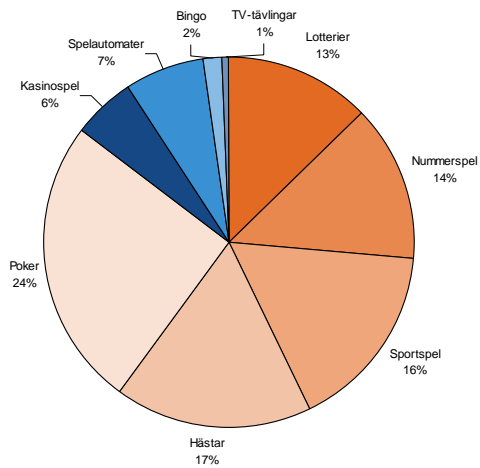


Statens folkhälsoinstitut

2011-02-07

Sid 50

32,3 miljarder 2008?

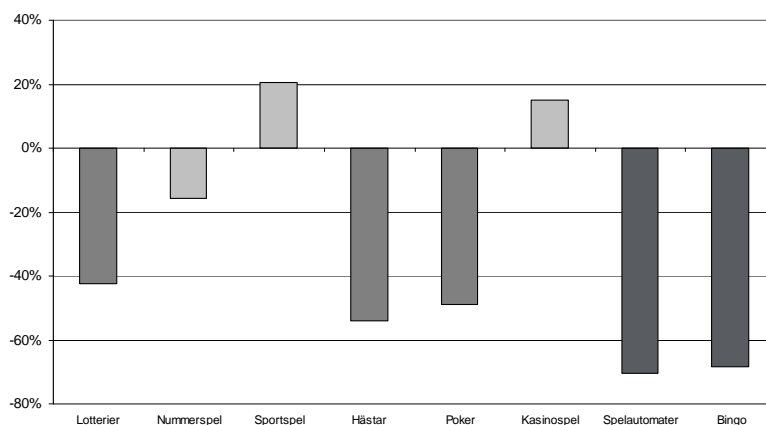


Statens
folkhälsoinstitut

2011-02-07

Sid 51

Relativ avvikelse i förhållande till Lotteriinspektionen

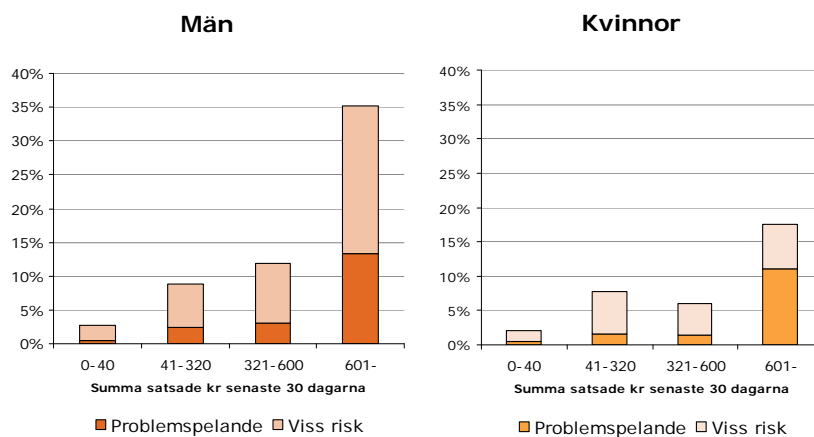


Statens
folkhälsoinstitut

2011-02-07

Sid 52

Spelproblem i relation till satsade spelsummor



Statens folkhälsoinstitut

2011-02-07

Sid 53

Problemspelande – OR för olika spelformer

| Spelform | Oddskvot (OR) |
|--------------------------|---------------|
| Internetspelande | 3,0 |
| Spelautomater | 2,5 |
| Bingo | 2,4 |
| Direktsända TV-tävlingar | 2,2 |
| Poker | 2,1 |
| Kasinospel | 1,6 |
| Sportspel | 1,5 |



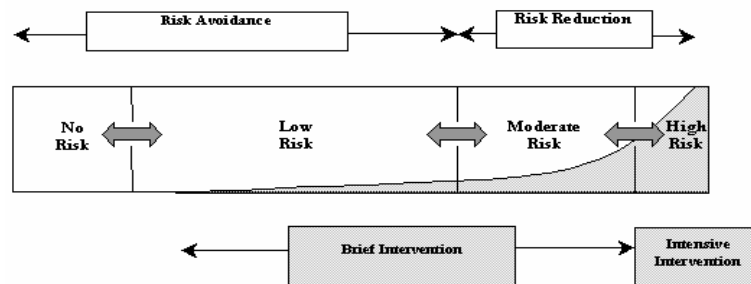
Statens folkhälsoinstitut

2011-02-07

Sid 54

Spelproblem som ett kontinuum

Figure 6
Response Strategies



Ontario Problem Gambling Research Center, Framework www.gamblingresearch.org



Statens
folkhälsoinstitut

2011-02-07

Sid 55

Lite fakta om Sveriges befolkning 16-84 år

- Genomsnittsålder=46, sd=18
- 50% kvinnor
- 15% födda utanför Sverige
- 27% har studerat på universitetsnivå
- 30% lever tillsammans med barn

| | Singel | Gift eller sammanboende |
|---------------|--------|-------------------------|
| Har barn | 5% | 26% |
| Har inga barn | 42% | 35% |



Statens
folkhälsoinstitut

2011-02-07

Sid 56