

Assertive Community Treatment - ACT



ANDERS EVALDSSON
ANN-CHARLOTTE BJÖRKLUND

Hur uppkom ACT?



- 1970-t, Madison, Wisconsin, USA
- Nedläggning av stora institutioner
- Bristfällig öppenvård
- Svängdörrsfenomenet

- Training in Community Living (TCL)
- Tidsbegränsade insatser gav tidsbegränsad effekt
- Nytt program utan tidsram - ACT

Vad är Assertive Community Treatment?



Ett multidisciplinärt **fullserviceteam** där både **sociala stödinsatser** och **psykiatrisk behandling** erbjuds personer med **allvarlig psykiatrisk problematik** av alla teammedlemmar till alla deltagare i **långsiktiga** kontakter med intensitet upp till dagliga **hembesök**

Evidens för ACT



- Färre inläggningar, kortare vårdtid
- Bättre upprätthållande av vårdkontakten
- Bättre stabilitet i självständigt boende
- Minskad risk för hemlöshet
- Minskad risk för arbetslöshet
- Bättre tillfredsställelse med vården

Effekter av psykosociala insatser för personer med schizofreni eller bipolär sjukdom, Öjehagen 2006

Utmärkande drag



ACT skiljer sig från andra arbetsformer (teampsykiatri, CM, resursgrupp [RACT/Integrerad psykiatri], FACT)

- 1:10
- Teammannaskap
- ”Fullservice”
- Integration (inte samverkan/samordning)
- I vardagsmiljön

Projekt ACT Malmö



- Projektid 2012– 2015
- Ordinarie verksamhet from 160101
- Samverkan mellan
 - Sociala Resursförvaltningen, Malmö stad
 - Område psykos VO vuxenpsykiatri
 - Integrerad Närsjukvård Malmö
- Driftsansvar Område psykos
- FINSAM finansierar processledare, brukarspecialist, extern utvärderare samt viss kompetensutveckling

ACT Malmös målgrupp



Personer med långvarig psykos eller bipolär sjuk typ 1

- med betydande funktionsnedsättningar och svår social livssituation
- under förloppets mest turbulenta år
- med dålig följsamhet till behandlingen och täta återfall i psykos med behov av heldygnsvård
- eventuellt med missbruk, lätt utvecklingsstörning
- där ordinarie vård- och stödinsatser har visat sig eller bedömts vara otillräckliga för att möta personens behov

TMACT – Organisation och struktur



- Låg caseload – 10:1
- Teamapproach – kollektivt ansvar
- Dagliga teammöten
- Definierad målgrupp
- Aktiv rekrytering
- Långsam intagningstakt
- Successiv utskrivning
- Lågt bortfall
- Samordning vid slutenvårdsbehov

TMACT - bemanning



Enl modellen

- Teamledare 1
- Psykiater, minst 0,8
- Sjuksköterskor 2,85
- Missbruksspecialist 1
- Arbetspecialist 1
- **Brukarspecialist 1**
- Sekreterare 1

Malmö, per 80 deltagare

- Teamledare 1
- Psykiater 0,9 (0,35)
- Sjuksköterskor 2
- Skötare 2
- Socialsekreterare 2
- Arbetsterapeut (**IPS**) 2
- **Brukarspecialist 1**
- Sekreterare 0,8

TMACT - Huvudprinciper



- >75% hembesök
- Aktivt uppsökande
- Täta kontakter
- Nära samarbete med anhöriga
- Vara primär krisinstans 24/7
- Helhetsansvar psykiatri + rehabilitering

Fullservice



- Kontinuerlig psykiatrisk bedömning och behandling (shared decision making)
- Boendestöd, ledsagning
- Samtalsstöd, MI, PPI, psykoterapi, **IMR**
- Hjälp till arbete/sysselsättning (**IPS**) och boende
- Missbruksbehandling - **IDDT, MI**
- Familje- och nätverksarbete
- Hälsovårdskontroller och friskvård
- Stöd i kontakter med myndigheter och övrig sjukvård
- **Bostad först**-principen bristfälligt utbyggd

TMACT – evidensbaserade metoder



- Dubbeldiagnosbehandling – IDDT
- Arbetsrehabilitering – IPS
- Återhämtningsarbete – IMR, WRAP
- PPI
- Psykoterapi
- Bostad först

Individual Placement and Support (IPS)



- Mål lönearbete
- Stöd på arbetsplatsen efter behov och önskemål
- Ingen arbetsförmågebedömning, önskan att arbeta enda kravet
- Ingen arbetsträning
- Tydlig manual för kartläggning (erfarenhet, starka sidor, hinder)

Nationella riktlinjer:

IPS – prio 1

Arbetsförberedande rehabilitering – prio 10

TMACT - Individfokusering



- Betona starka sidor
- Planering tillsammans med individen
- Insatser på många livsområden (fysisk hälsa, boende, arbete, utbildning, rättsliga problem)
- Självbestämmande och oberoende

Vår vardag



STRUKTURER OCH EGNA LÖSNINGAR

Veckostruktur



- Morgonmöten dagligen
 - Återblick gårdagen
 - Planera transporter
 - Uppdatera dagsplanen
- Teamkonferens 2h inkl säkerhetsrund
- Fördjupning kring två ärenden torsdagar
- Handledning var 14:e dag
- Internutbildning var 14:e dag

Infrastruktur



Transporter

- 3 bilar
- 2 cyklar
- Taxikort
- Busskort

Lokaler

- 3 kontor
- 1 konferensrum
- 1 samtalsrum
- Gemensamhetsutrymme

IT



- Liggare skapad i Excel uppdateras under teamkonferens
- Kalendrar i hotmail delade med varandra
- Smartphones med mail och kalender
- Soc sekr skriver via ombud i sjukvårdsjournalen men har inte läsrättighet

FACT - Excel

Arkiv | Start | Info | Sidlayout | Formler | Data | Granska | Visa

Calibri 11

Normal Bra Dåligt Neutral Anmärkning

Beräkning Förklarande... Indata Kontrollcell Länkad cell

Autosumma Fyll Radera Sortera och filtrera Sök och markera

J6

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R
	Datum	Patient	Triage	Kategori	FVK	Dr	Övriga vårdgivare	Barn <18	Aktuell situation	Aktuella åtgärder	Säkerhet	Må	Ti	On	To	Fr	Lö	Sö
1																		
2	171001		Inlagd	Symtomökning														
3			Kris	Missar tider														
4			Obs	Svårengagerad														
5			Obs	Återkommande inläggning														
6			Stabil															
7			Stabil															
8																		
9																		
10																		
11																		
12																		
13																		
14																		
15																		
16																		
17																		
18																		
19																		
20																		
21																		
22																		
23																		
24																		
25																		
26																		
27																		

Blad1

KLAR

11:08 2017-12-06

Outlook Kalender

Ny | Lägg till kalender | Dela | Skriv ut

den 7 mars 2018

Kalender för Anders | Kalender för Ann- Charlotte | Kalender för Lars | Kalender för Lena | Kalender för lottie | Skulis calendar | Kalender för Daniel | Kalender för Anna | Malin Lindjö

Tid	Kalender för Anders	Kalender för Ann- Charlotte	Kalender för Lars	Kalender för Lena	Kalender för lottie	Skulis calendar	Kalender för Daniel	Kalender för Anna	Malin Lindjö
8	Morgonmöte	Morgonmöte	Morgonmöte	Morgonmöte	Ledig	Morgon	Morgonmöte	Morgonmöte	Morgonmöte
9:00	Förbereda studiebesök	DP, bil	Sys Bil Studiebesök Tamira Lindängen kl 9	10.00 Besiktning K-bil Besikta Valdemarsro		J.M Inj	Sabah	DP med Anders	
10			Ring SH	K K-S		AH rösthörarsamtal Vidbehovsmedicin			BES BIL?
11	RBM med Carina bil			KV				Rosella Citterio	
12						lunch			
13	Teamkonferens	Teamkonferens	Teamkonferens	TEAM	Team	Teamkonferens	Teamkonferans	Teamkonferens	Teamkonferens
14									
15	Vittna i rätten?	OO	MdR	OO	Flex		Ev MaS		CJ nätverksmöte
16				KS boendestöd			Ev KS med Lasse		
17				CJ Dosett		Påskägg			
18					C.J dosett				
19				AE Mat					
20				Obokbar tid					
21									
22									
23									

Utvärdering projekt genom CEPI



Förändring, dygn, kostnad (n=32, outliers exkluderade)

Ett år	Medelvärde	Totalt	Kostnad (kr)
n = 13	-41,9	-544,4	-2 722 200
Tvåårsuppföljning			
n = 19	-26,9	-511	-2 555 500
summa		-1055,4	-5 277 700

TMACT 2018



Totalpoäng
4,37 av 5

Programtrohetsmätning ACT-teamet

